

أثر إستراتيجية التدريس (التدريسي والتبادلي) في تعلم مهارات  
الحركات الأرضية في الجمباز

إعداد

رنا أمين محمد عكور

بكالوريوس تربية رياضية، جامعة اليرموك، 2012

قدمت هذه الرسالة استكمالاً لمتطلبات الحصول على درجة الماجستير في التربية البدنية في

جامعة اليرموك، اربد، الأردن

وافق عليها

أ.د. علي محمود الديري.....  
مستشاراً ورئيساً  
أستاذ في مناهج وطرق تدريس التربية الرياضية ، جامعة اليرموك

أ.د. محمد علي أبو الكشك.....  
عضواً  
أستاذ في نظريات وأسس علم التدريس في الجمباز ، جامعة اليرموك

د. وصفي محمد الخزاعلة.....  
عضواً  
أستاذ مساعد في القياس والتقويم في التربية الرياضية ، جامعة اليرموك

تاريخ المناقشة

2014/4/7

## المخلص

عكور، رنا أمين. أثر إستراتيجية التدريس (التدريبي والتبادلي) في تعلم مهارات الحركات الأرضية في الجمباز. رسالة ماجستير. جامعة اليرموك، 2014 (المشرف : أ.د. علي محمود الديري)

هدفت الدراسة التعرف إلى أثر إستراتيجية التدريس التدريبي والتبادلي في تعلم مهارات الحركات الأرضية في الجمباز و إلى معرفة الفروق الإحصائية تبعا لإستراتيجية التدريس المتبعة (التدريبي والتبادلي) ، أجريت على مجموعة من طالبات المرحلة الثانوية لمدرسة أيدون الثانوية للبنات التابعة لمديرية إربد الثانية، بلغت عينة الدراسة (30) طالبة تم اختيارهن بالطريقة العمدية، تم تقسيمهن إلى مجموعتين تجريبتين المجموعة الأولى تضم (15) طالبة تم تدريسها بالإستراتيجية التدريبي، والمجموعة الثانية تضم (15) طالبة تم تدريسها بالإستراتيجية التبادلية في الفصل الدراسي الأول (2013\_2014) وتم استخدام المنهج التجريبي بطريقة المجموعات المتكافئة بحيث تم تطبيق البرنامج التعليمي لكلا المجموعتين ولمدة (6) أسابيع وبواقع وحدتين تعليميتين في الأسبوع أي (12) وحدة تعليمية. وأظهرت نتائج الدراسة أن لكلا الإستراتيجيتين (التدريبي والتبادلية) أثر في تحسين مهارات الحركات الأرضية في الجمباز، وظهرت فروق ذات دلالة إحصائية بين كلا الإستراتيجيتين (التدريبي والتبادلية) في القياسين القبلي والبعدي لصالح القياسات البعدية، حيث حققت المجموعة التي تم تدريسها بالإستراتيجية التبادلية مستوى أفضل من المجموعة التي درست بالإستراتيجية التدريبي ولجميع المهارات ،وأوصت الباحثة بضرورة تفعيل إستراتيجيات التدريس في درس التربية الرياضية.

**الكلمات المفتاحية:** (إستراتيجية التدريس، التعلم، الإستراتيجية التدريبي، الإستراتيجية التبادلية، الحركات الأرضية في رياضة الجمباز).